



5호
2023년 6월
www.cballery.co.kr



충청북도 알.프.스.로

알레르기 **Allergy**로부터 자유 **FREE**로워지는 안심학교 **School**와 지역사회 **Local**



인사말 · 안심학교 현황 | 상반기 활동 및 하반기 일정 · 기타 교육자료 |
인증안심학교 안내 | 음성군보건소 사업안내 | 교육 및 교육자료 신청·배송 방법
| 공모전 및 이벤트 안내



충청북도
아토피·천식 교육정보센터

Chungcheongbuk-do Atopy · Asthma Education and Information Center

계속 발전하는 센터가 되기 위해



충북대학교병원 소아청소년과
충청북도 아토피·천식 교육정보센터
센터장 **우성일**

안녕하십니까! 충청북도 아토피천식 교육정보센터장 우성일 교수입니다.

우리 센터가 시작한지 3년째를 맞고 있습니다. 코로나 시기의 여러 어려움에도 불구하고 센터를 시작한 지 2년간 많은 일들을 하며 센터를 본 궤도에 올려놓게 되었습니다.

시작할 때 열 곳 남짓에 불과한 아토피·천식 안심학교도 90여 곳으로 늘어났고, 작년 말 드디어 충청북도에 인증 안심학교도 2곳이 되었습니다.

또한 많은 지역사회 네트워크와 협력 관계를 구축하였습니다.

그동안 우리 센터의 사업에 협력하여 주시고 관심을 가져주신 교육청과 여러 기관, 지역 주민, 그리고 지도와 지원을 아끼지 않은 충청북도에 감사의 말씀을 전합니다.

2002년 월드컵 때 "여전히 승리에 배고프다!"고 했던 히딩크 감독의 명언처럼 많은 실적과 안심학교 확대 그리고 지역사회 네트워크를 늘려가는 것도 필요합니다. 그러나 이제는 단순히 숫자만을 늘리는 것이 아니라 고도와 전략과 장기적인 플랜을 가지고 접근을 할 때라고 생각합니다.

과거 경제 발전 모델 중 후진국처럼 노동집약적인 산업에만 의존해 싸게 만들어 파는 형태로 경제를 발전시켜오다가 보면 중진국의 함정에 빠지기도 합니다. 우리 센터의 상황도 이와 같다고 생각합니다.

여전히 우리 지역에 많은 실적과 숫자 및 양적 증가가 필요하지만 고도화되고 장기적인 전략에서 운영되는 특성화된 센터가 되도록 많은 연구와 지혜를 모아 나가야 할 때라고 생각합니다.

올해 우리 센터는 지역 사회에 계절에 맞는 광고, 보육 및 교육기관에서 알레르기 관리에 실제적인 도움이 되는 여러 자료들과 교육을 확대해 가고 있습니다. 그 결과 많은 기관들에서 자발적인 교육 요청도 받고 있습니다.

이러한 도전과 모색, 협력 관계가 더 좋은 방향으로 발전해 나가기를 소망합니다. 우리 센터가 충북지역에 더 이바지하고, 앞서가는 센터가 되도록 많은 관심과 참여, 지도와 제안, 협력해 주시기를 부탁드립니다. 더욱 발전해 가는 충청북도 아토피천식 교육정보센터가 되겠습니다. 감사합니다.

아토피·천식 안심학교란?

아토피피부염, 천식, 알레르기비염 등 알레르기질환이 있는 학생이 학교에서 건강하게 생활하고 학습할 수 있도록 지원하는 학교 중심의 예방관리 프로그램입니다.

지원 내용 : 교육지원·교육자료 지원·천식 응급키트 제공·현장 방문 컨설팅·인증평가 지원 (초·중·고교)

2023년 충청북도 안심학교 선정 및 신규 기관



유치원·어린이집 77곳



초·중학교 13곳



특수학교 1곳

2023년 14개 시군구 보건소 모두 참여!

2023년 센터 상반기 활동 및 하반기 주요 일정 안내

- | | |
|--|--|
| <p>1월 ● 인증 안심학교 현판 및 인증서 전달, 어린이 급식관리 지원센터 교육(원장님 대상)</p> <p>2월 ● 금연지원센터 자문회의
1차 운영위원회 회의
보건소 사업설명회 및 아카데미</p> <p>3월 ● 인증 안심학교 보건교사 설명회</p> <p>4월 ● 지역주민 교육(보육교사 1급, 치유농업사)</p> <p>5월 ● 2023년 아토피·천식 예방관리 사업 심포지엄 참석
충북도교육청 보건교사 역량강화 연수
간호대학생 천식·아나필락시스 실습교육
상반기 학부모 아카데미 '알레르기비염' 안심학교 교육 및 홍보자료 배포,
지역주민 교육(영동군, 옥천군)
라디오 상반기 광고 '알레르기비염편'</p> <p>6월 ● 센터 개소기념일 및 세계알레르기 주간 원내 캠페인
지역협의체 회의, 제21차 정기 총괄회의
그림 공모전 및 쇼츠 공모전 접수
1차 안심학교 보건·보육교사 아카데미
지역주민 교육(진천군, 제천군, 옥천군)
신청안심학교 사업안내 및 응급대처 교육(음성군, 진천군)
안심학교 1인 막대인형극 지원</p> | <p>7월 ● 5호 소식지 배포, 2차 운영위원회 회의
보건소 간담회 및 아카데미 교육
신청안심학교 사업안내 및 응급대처 교육(음성군, 충주시)
신규안심학교 사업안내 및 응급대처 교육 (충주시, 단양군, 음성군)
상반기 안심학교 1인 막대인형극 지원
지역주민교육(청주시, 제천시, 진천군)</p> <p>8월 ● 지역주민 교육(보육교사)</p> <p>9월 ● 음성군 보건교사 연합회 교육
하반기 학부모 아카데미 '천식'
2차 안심학교 보건·보육교사 아카데미
라디오 하반기 광고 '천식편'</p> <p>10월 ● 안심학교 1인 막대인형극 지원, 자문회의
그림공모전 및 쇼츠 공모전 발표</p> <p>11월 ● 3·4차 안심학교 보건·보육교사 아카데미
3차 운영위원회 회의</p> <p>12월 ● 6호 소식지 배포, 성과대회 개최
22차 정기총괄회의</p> |
|--|--|

기타 교육 자료

01 안심학교 인형극 지원

전문 인형극 강사가 진행하는 손 인형극을 지원합니다!

- 대상 : 안심학교 어린이집, 유치원, 초등학교
- 기간 : ① 상반기 2023년 6월 마지막 주~8월, ② 하반기 2023년 10월~11월

신청은 인형극 선생님께서 안심학교와 통화 하여 일정을 조율합니다.



02 온라인 인형극 동영상 안내



03 교육자료 배포

2023 안심학교 교육자료 배송이 완료되었습니다! 추가 교육자료를 원하시는 분들은 **센터홈페이지 - 참여 - 교육자료신청**을 통해 신청바랍니다.



알레르기 관리 *upgrade!* 안심학교 *upgrade!* 인증 안심학교란?

1. 아토피·천식 “인증 안심학교”란?

「아토피·천식 안심학교」로 선정되어 1년 이상 운영하고 있는 학교 중 특히 체계적으로 운영되는 학교를 (사)한국천식알레르기협회가 주관하여 모범 안심학교로 인증



2. 신청방법

학교에서 아토피·천식 길라잡이 (<http://allergyschool.or.kr>) 홈페이지를 통해 직접 신청



▲인증서



▲현판서

3. 인증절차

- 01 서면 평가
- 02 현장 평가 (신규 및 재인증 대상)
- 03 인증 획득
- 04 인증서 및 현판 발송

충청북도의 인증 안심학교를 소개합니다!

두 학교는 충청북도의 최초의 인증안심학교로서 2021년 안심학교 신청을 시작으로 하여 2022년 안심학교 선정이 되어 인증 안심학교 신청 자격이 주어졌습니다. 학교에서 알레르기 환아들의 체계적인 관리를 위해 2022년 인증 안심학교를 신청하여 1년 간 사업 수행을 완료하였고 (사)한국천식알레르기협회로부터 현판 및 인증서를 지급 받았습니다. 현재 인증 안심학교 2년차로 인증유지를 위해 노력하고 계십니다. 센터에서 인증 안심학교에 제공하는 추가 혜택이 있으니 많은 참여 바랍니다.

청주
산성
초등학교



현장 인증 점검

진천
문상
초등학교



현장 인증 점검



교육 제공



알레르기 검사 제공



현판 및 인증서 전달



현판 및 인증서 전달

음성군보건소 아토피·천식 예방관리사업 운영안내

아토피, 천식이 있어도 건강하게!

- 아토피·천식 안심학교 운영 -

음성군보건소

음성군보건소는 해마다 증가하고 있는 알레르기 질환을 예방 및 관리하고자 「음성군 알레르기 질환의 예방·관리에 관한 조례」를 제정하고, 알레르기 질환 의료비·보습물품 지원, 아토피·천식 안심학교 지정 등 다양한 사업을 운영하고 있습니다.

특히 아토피·천식 안심학교(이하 안심학교)의 경우 어린이집, 유치원 등 14개교를 지정하여 운영하고 있으며 올해부터는 초등학교를 추가하여 학령기 아동 대상 예방관리 교육, 안심학교 환경 관리 등 체계적이고 전문적으로 알레르기 질환을 관리할 예정입니다.

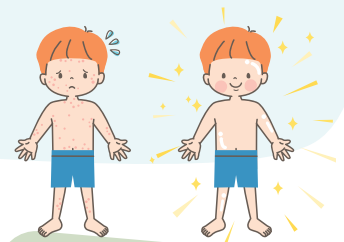
또한 음성군보건소는 안심학교 전 학생 대상 알레르기 질환 설문조사를 실시하여 환아를 선별하고, 환아의 건강상태와 의약품 복용 여부, 보습제 사용 내역 등을 기록하기 위해 안심학교 내 담당교사에게 관리카드와 보습제 다이어리를 제공하고 있습니다.

환아 포함 아토피 피부염 증상이 있는 학생에게는 【아토피 안심꾸러미(보습제, 보습비누, 바세린 세트, 교육 책자)】를 제공하여 가정에서도 효율적으로 아토피피부염을 예방 및 관리할 수 있도록 하였고 안심학교 내 알레르기 질환 안심 환경을 조성하기 위하여 보건실에 비치할 수 있는 보습 물품과 손세정제, 환경관리 체크리스트를 제공하였습니다.

뿐만 아니라 충북 아토피·천식 교육정보센터와 연계하여 천식 응급키트 제공, 담당교사 대상 전문 교육, 알레르기 질환 응급 비상연락체계 구축을 통해 안심학교 내 알레르기 질환 환아의 건강상태를 신속하게 파악하고 적절한 조치를 할 수 있도록 체계를 마련하였습니다.

음성군보건소는 알레르기 질환 예방관리에 대한 다양하고 체계적인 노력 결과, 2023년 아토피·천식 예방관리사업 평가에서 사업 실적이 우수한 전국 상위 13개 보건소 중 우수기관으로 선정되어 충북에서 유일하게 질병관리청장상을 수상하였습니다.

앞으로도 음성군보건소는 지속적인 모니터링을 통하여 체계적이고 전문적인 시스템을 구축하여 알레르기 질환에 대한 예방과 관리를 강화할 것이며, 지역주민들의 건강한 삶과 안전한 환경을 위해 더욱 노력할 것입니다.



질병관리청장상



건강홍보관(아토피홍보)



아토피 안심 꾸러미



설문지 배부

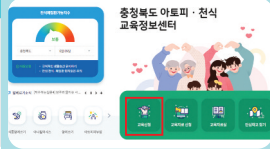
01 교육신청방법

Step 01



센터 홈페이지 접속

Step 02



교육신청 클릭

Step 03



해당 교육신청 클릭

Step 04



교육 대상자 선택

Step 05



신청서 작성 후 신청 클릭



교육 희망일은 홈페이지- 센터일정 확인후 신청 바랍니다.

02 교육자료신청

Step 01



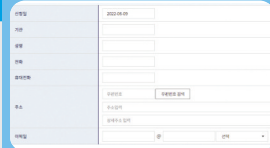
센터 홈페이지 접속

Step 02



교육자료신청 클릭

Step 03



교육자료 신청서 작성

Step 04



신청 부수 작성 후 신청 클릭

03 교육자료배송

Step 01



신청서 접수 확인

Step 02



배송 시작 (착불, 매달 말일 발송)

Step 03



물품 수령

충청북도 아토피·천식 교육정보센터 공모전에 참여해보세요!

충청북도 아토피·천식 교육정보센터

제 3회 그림공모전



기간 : 2023. 06. 07(수) ~ 2023. 10. 13(금)

대상 : 충북도 내 아토피·천식 안심학교 (초등학교 1~6학년, 유치부 5~7세)

접수방법 : 8절 도화지 규격 준수 및 접수 양식 출력 후 그림 뒷면에 부착하여 제출
우편접수로 10/13일 도착분까지 접수

※ 분실우려로 QR코드 접수 후 그림 우편발송

시상 : 최우수상(초등부1, 유치부1) 상장 + 문화상품권 10만원

우수상(초등부1, 유치부1) 상장 + 문화상품권 5만원

장려상(초등부2, 유치부2) 상장 + 문화상품권 3만원

입선(초등부·유치부20) 문화상품권 1만원

접수처 : 충청북도 청주시 서원구 1순환로 776 충북대학교병원 본관 지하1층
충청북도 아토피천식 교육정보센터

발표 : 2023. 10. 31(화) 14:00 홈페이지 공지 및 개별연락

※ 2023년 아토피천식 예방관리 성과대회 시, 우수작 시상 (코로나-19 상황에 따라 변경가능)

자세한 사항은 홈페이지 공지사항을 확인하세요!

충청북도 아토피·천식 교육정보센터

제 1회 쇼츠 공모전



주제 : 알레르기질환 예방관리방법

기간 : 2023. 06. 07(수) ~ 2023. 10. 13(금)

대상 : 충북도 내 유치원·어린이집 및 만 18세 이하 청소년

접수방법 : 이메일 접수: cbaaeic@naver.com
참가신청서 및 동의서, 개인정보 수집동의서(서명 필수)
영상 파일 첨부(제목: 팀명_영상제목)

출품규격 : 60초 이내 동영상, 1080×1920 픽셀 이상 권장 (9:16 비율), mp4 형식

시상 : 최우수상(1팀) : 문화상품권 25만원

우수상(1팀) : 문화상품권 15만원

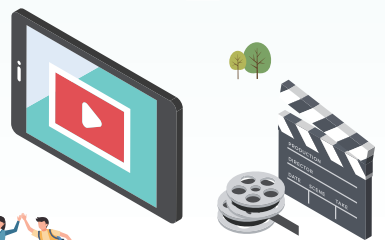
장려상(2팀) : 문화상품권 10만원

지도자상(4인) : 문화상품권 10만원

발표 : 2023.10.31(화) 14:00 홈페이지 공지 및 개별연락

※ 2023년 아토피천식 예방관리 성과대회 시, 우수작 시상 (코로나-19 상황에 따라 변경가능)

자세한 사항은 홈페이지 공지사항을 확인하세요!



4행시 이벤트

알 프 스 로



충청북도 아토피·천식 교육정보센터 소식을 애정해주는 여러분의
창의력이 돋보이는 4행시를 보여주세요!

참여기간 2023. 07. 03(월) ~ 07. 21(금)

참여방법 센터 홈페이지 - 참여 - 참여게시판 (비밀글로 작성)

이벤트경품 모바일 기프티콘 30명

당첨자발표 2023. 07. 31.(월) 14:00, 센터 홈페이지 공지사항

- ※ 기발한 4행시를 작성하신 응모자 중 총 30명 선정
- ※ 참여 방법 중 누락이 있는 경우 대상에서 제외됩니다.
- ※ 한 사람이 아이디 중복 개설 시 이벤트 참여에 제외될 수 있습니다.

참여양식

제목 : 4행시 이벤트 참여합니다.

내용 : 성함, 핸드폰번호, 정답

센터 이용 안내

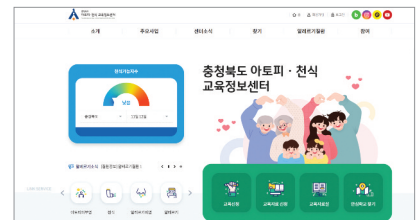
● 전화상담

교육간호사와의 전화상담을 이용할 수 있습니다.
(평일 10:00~17:00 이용가능/점심시간, 공휴일 제외)

T. 043-269-7892~4

www.cballery.co.kr

QR 코드로 접속 가능합니다.



● SNS 알레르기 질환에 대한 정확한 정보를 제공하고 있습니다.

- <https://blog.naver.com/cbaaeic>
- [chungbuk_allergy_infocenter](https://www.instagram.com/chungbuk_allergy_infocenter)
- 충청북도 아토피천식 교육정보센터
- 충청북도 아토피천식 교육정보센터
- cbaaeic@naver.com

충청북도 아토피·천식 교육정보센터에서는
홈페이지와 SNS를 통해 다양한 소식들을 전하고,
알레르기 질환에 대한 정확한 정보를 제공하고 있습니다.