



# 충청북도 알.프.스.로

알레르기Allergy로부터 자유FREE로워지는 안심학교School와 지역사회Local





충북대학교병원 소아청소년과  
충청북도 아토피·천식 교육정보센터  
센터장 **우 성 일**

## 기후 변화와 알레르기 질환

날씨는 그날 그날의 기상 상태를 말하는 말로 짧은 기간에 걸친 현상을 말하고, 기후는 오랜 기간(보통 30년)에 걸친 평균적인 대기 상태를 말합니다. 따라서 일시적인 날씨로 온난화 때문이라고 논하는 것은 비합리적인 접근이 될 수 있습니다.

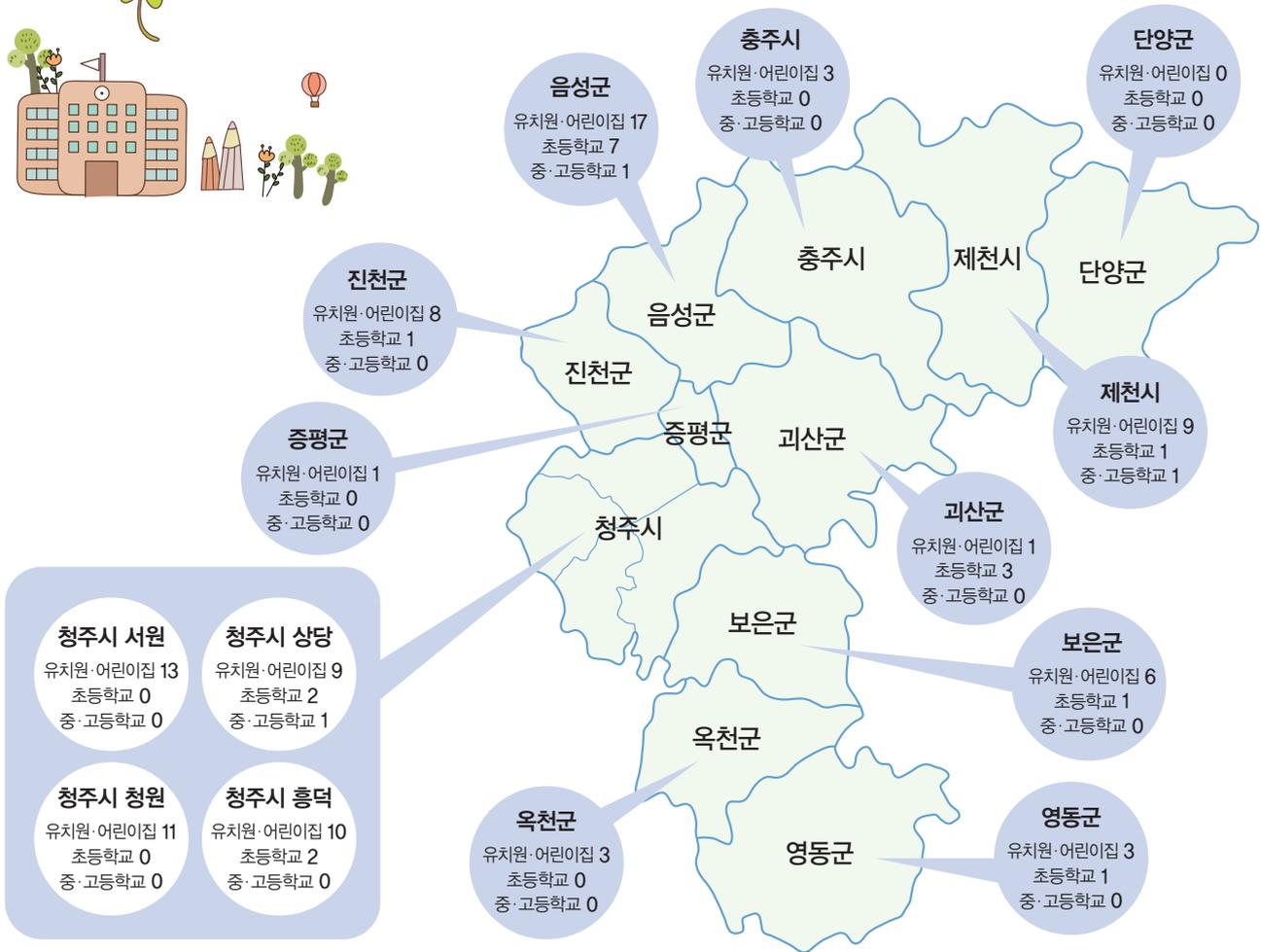
자연계에는 순환과 이를 유지하는 복원력이 있습니다. 지구는 기온이 올라간다고 해서 무조건 우 상향하는 것이 아닙니다. 기온이 높아지면 수증기의 증발이 늘고 이로 인한 구름이 발생하고 비가 오고, 태양의 복사열 유입이 줄어들게 됩니다. 그렇기 때문에 지구는 열대 지방이나 여름에 무조건 기온이 계속 우 상향하는 것이 아닙니다.

오히려 온난화를 통해 영향이 잘 나타나는 계절은 봄입니다. 지난 40년간 기온, 특히 봄철의 기온과 이산화탄소 농도가 올라가면서 북반구 고위도의 식물 성장 속도가, 겨울철 휴면기부터 여름철 성숙기까지 잎을 피우고 성장하는 과정의 속도가 빨라졌습니다. 즉 이러한 기온과 이산화탄소가 높아지는 기후 변화가 식물의 개화를 앞당기고, 초봄의 잎난 시기부터 여름철 성숙기까지의 식물의 성장 과정에 영향을 주는 것입니다.

기후 온난화는 꽃의 개화가 빨라지고, 공기 중 꽃가루의 농도가 증가하기 때문에 알레르기 질환과 관련이 있습니다. 미국과 캐나다에서는 이미 꽃가루 측정을 통해 꽃가루가 날아다니는 꽃가루 시즌이 1990년보다 20일 늘었다고 보고되었습니다. 물론 꽃가루가 작물과 나무의 열매를 맺는데 필요하기에 이것이 무조건 나쁜 일이라고 말할 수는 없습니다. 그러나 알레르기 질환, 특히 꽃가루 알레르기를 가진 사람에게는 알레르기 증상이 심해지거나 불편함이 증가합니다. 미국의 경우 2040년에는 2000년보다 꽃가루의 농도가 2배가 될 것으로 예측하고 있고, 2-4℃ 정도의 온도 증가로 인한 꽃가루 증가와 관련하여 소아 천식으로 응급실 내원이 매년 17-30% 증가한 것으로 보고되었습니다. 이에 대한 국내 보고는 아직 없지만 우리나라는 지리와 기후와 관련하여 봄철에 황사 및 대기 오염의 물질이 국내에 유입되기에 더 많은 영향을 받을 수 있을 것으로 생각됩니다. 따라서 이에 대한 대응과 관리가 더 필요합니다.

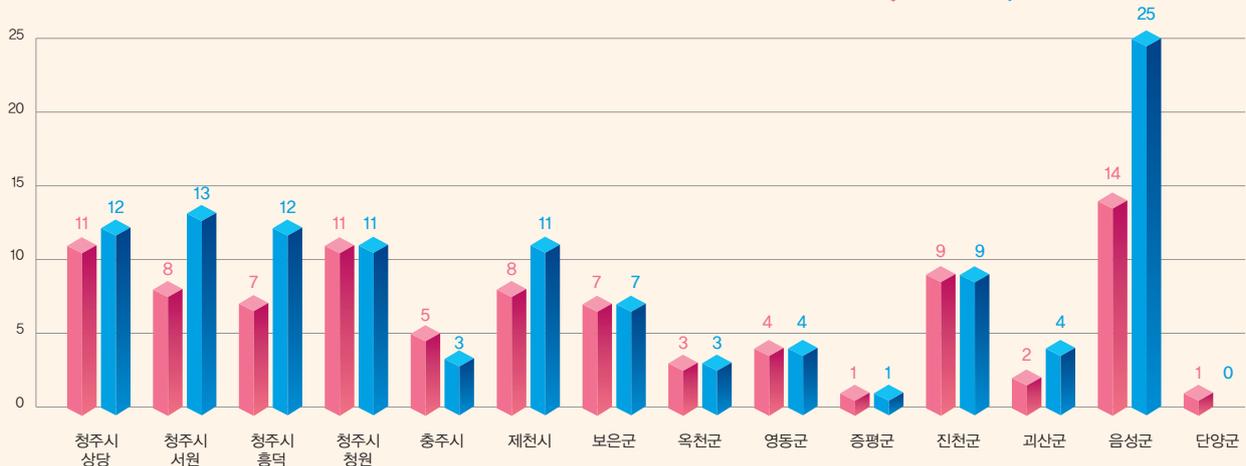
꽃가루에 대한 알레르기가 있다면 해당 계절에 꽃가루의 농도가 높은 날에는 창문을 닫고 아이가 실내에서 지내는 것이 좋습니다. 만약 외출을 했다면 집에 와서 옷을 갈아입고, 자기 전에는 샤워를 하십시오. 그리고 알레르기 시즌이 시작하기 전에 의사를 만나 알레르기 증상이 있을 때 사용할 약을 미리 준비하십시오. 그리고 무엇보다 알레르기 질환은 꾸준한 관리와 조절이 필요하므로 정기적으로 알레르기 질환 상태를 점검하고 평가를 받아서 급성 악화를 예방하고 정상적인 일상생활이 가능하도록 하여 주시기 바랍니다. 그리고 중등도 이상의 알레르기 비염을 가졌거나 천식을 가진 경우는 꽃가루에 대한 면역 치료를 통해 알레르기 증상을 경감시킬 수 있으므로 필요하다면 이에 대해 해당 전문의와 상담과 진료를 받으시기 바랍니다. 그리고 그러한 아이가 있다면 연령에 맞춘 관리 교육을 통해 스스로 알레르기 질환을 잘 관리할 수 있도록 하는 것도 필요합니다. 이러한 노력들을 통해 늘어나는 봄철 알레르기 질환에 잘 대응하시기 바랍니다.

## 2024년 충청북도 아토피·천식 안심학교 현황



23년, 24년 보건소별 안심학교 수

2023년 2024년

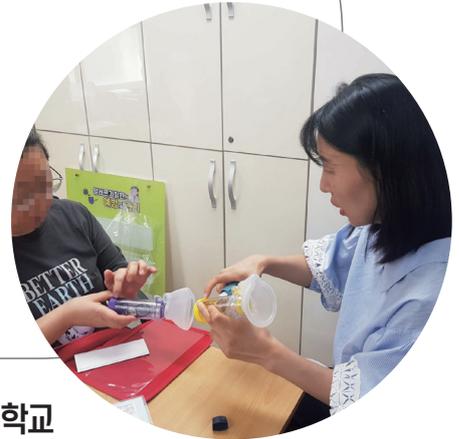






## 2. 아카데미 교육이수

센터에서 **연 4회** 개최하는 아카데미에  
아토피·천식 안심학교 담당교사는 **연 1회** 이상 참여해야 합니다.



## 4. 안심학교 대상 교육제공

안심학교 학생, 학부모, 교직원 대상으로  
**연 4회**의 교육을 제공합니다. (소식지 6페이지 참조)



## 3. 신규 안심학교 현장 컨설팅

아토피·천식 안심학교에 직접 방문하여  
안심학교 운영방법 및 천식·아나필락시스  
응급대처법을 교육해 드립니다.



## 7. 학부모 아카데미

아토피·천식 안심학교  
학부모 대상으로  
실시간 온라인 교육을  
**연 2회** 제공합니다.



## 8. 연말 성과대회

우수 안심학교를 선정하여  
시상합니다. 아토피·천식 그림 공모전 및  
쇼츠 공모전 수상자를 시상합니다.



## 01 교육신청방법

**Step 01**

중정북도 아토피·전식 교육정보센터

센터 홈페이지 접속

**Step 02**

중정북도 아토피·전식 교육정보센터

교육신청 클릭

**Step 03**

초등학교 교육신청  
일반교육 교육신청

해당 교육신청 클릭

**Step 04**

교육대상자 선택

**Step 05**

신청서 작성 후 신청 클릭

교육 희망일은 홈페이지-센터일정 확인후 신청 바랍니다.

## 02 교육자료신청

**Step 01**

중정북도 아토피·전식 교육정보센터

센터 홈페이지 접속

**Step 02**

중정북도 아토피·전식 교육정보센터

교육자료 신청 클릭

**Step 03**

교육자료 신청서 작성

**Step 04**

신청서 작성 후 신청 클릭

## 03 교육자료배송

**Step 01**

신청서 접수 확인

**Step 02**

배송 시작 (착불, 매달 말일 발송)

**Step 03**

물품 수령



# 제 4회 그림공모전

**주제** 아토피·천식 예방 및 관리  
교육 및 인형극 관람 후 활동 또는 알레르기질환과 관련된 모든 주제가 가능

- 기간** 2024. 7. 1. (월) ~ 2024. 10. 4. (금)
- 대상** 충북도 내 아토피·천식 안심학교 (유치부 5~7세, 초등학교 1~6학년)
- 접수방법** 8절 도화지 규격 준수 및 접수양식 출력 후 그림 뒷면에 부착하여 제출 (양식은 '홈페이지-공지사항'에서 다운 가능)  
우편접수로 10/4일 도착분까지 접수  
※ 분실 우려로 QR코드 접수 후 그림 우편 발송 (홈페이지\_포스터 확인)
- 접수처** 충청북도 청주시 서원구 1순환로 776 충북대학교병원 본관 지하 1층  
충청북도 아토피·천식 교육정보센터
- 발표** 2024.10.31 (목) 14:00 홈페이지 공지 및 개별 연락  
※ 2024년 아토피·천식 예방관리 성과대회 시, 우수작 시상 (코로나-19 상황에 따라 변경 가능)
- 시상** 최우수상(초등부1, 유치부1) 상장 + 문화상품권 10만원  
우수상(초등부1, 유치부1) 상장 + 문화상품권 5만원  
장려상(초등부2, 유치부2) 상장 + 문화상품권 3만원  
입선(초등부·유치부20) 문화상품권 1만원
- 문의** 043. 269. 7894



## 제 2회 쇼츠 공모전

주제  
알레르기질환  
예방관리 방법

- 기간** 2024. 7. 1. (월) ~ 2024. 10. 4. (금)
- 대상** 충북도 내 아토피·천식 안심학교 (유치원·어린이집, 초·중·고)
- 접수방법** 이메일 접수: cbaaeic@naver.com  
참가 신청서 및 동의서, 개인정보 수집 동의서(서명 필수)  
(홈페이지-공지사항 참고), 영상 파일 첨부(제목: 팀명\_영상 제목)
- 출품규격** 60초 이내 동영상 (MP4 형식)  
1080×1920 픽셀 이상 권장 (9:16 비율)
- 시상** 최우수상 (1팀) : 문화상품권 25만원  
우수상 (1팀) : 문화상품권 15만원  
장려상 (2팀) : 문화상품권 10만원
- 발표** 2024.10.31(목) 14:00 홈페이지 공지 및 개별 연락  
※ 2024년 아토피·천식 예방관리 성과대회 시, 우수작 시상 (코로나-19 상황에 따라 변경 가능)
- 유의사항** 타 공모전에 출품되지 않은 순수 창작물에 한하여 모방 또는 차용,  
기 공모전 출품작으로 확인되는 경우 수상 취소될 수 있음.  
응모 요강에 준하지 않는 출품작은 심사 대상에서 제외함.  
우수한 작품이 없을 경우 시상 작품의 전부 또는 일부를 선정하지 않을 수 있음.  
제출된 작품이 저작권에 위배될 경우 응모자에게 책임이 있음.



※ 접수된 영상은 반환되지 않으며 작품의 모든 권리는 충청북도 아토피·천식 교육정보센터의 소유로 합니다.  
모든 작품은 필요시 센터에서 2차 저작물(수정본)로 편집할 수 있습니다.

## 세계 알레르기 주간 이벤트

빈칸에 들어갈 2024년 세계 알레르기 주간 캠페인 주제는?

○ ○ ○ ○ ○ ○

2024 세계 알레르기 주간은 6월 23일~29일까지이며,

주제는 “OVERCOMING FOOD ALLERGY OBSTACLES”입니다.

이에 맞추어 국내 알레르기 주간 캠페인은

“**사포오르르거: 제대로 알면 극복할 수 있습니다.**”로 정하였습니다.

빈칸에 들어갈 2024년 세계 알레르기 주간 캠페인 주제는 무엇일까요?

- 참여 기간** 2024. **07. 08.** (월) ~ **07. 26.**(금)  
**참여 방법** 센터 홈페이지 - 참여 - 참여게시판 (비밀글로 작성)  
**이벤트 경품** 모바일 기프티콘 50명  
**당첨자 발표** 2024. **07. 31.** (수) 14:00, 센터 홈페이지 공지사항

### 참여 양식

**제목** 2024년 상반기 소식지 이벤트 참여합니다.  
**내용** 성함, 핸드폰 번호, 정답

- ※ 본 이벤트는 선착순으로 진행되며, 참여 방법 중 누락이 있는 경우 대상에서 제외됩니다.  
 ※ 한 사람이 아이디 중복 개설 시 이벤트 참여에 제외될 수 있습니다.

## 센터 이용 안내

### ● 전화상담

교육간호사와의 전화상담을 이용할 수 있습니다.  
 (평일 10:00~17:00 이용 가능/점심시간, 공휴일 제외)  
 T. 043-269-7892~4

[www.cballery.co.kr](http://www.cballery.co.kr)

QR 코드로 접속 가능합니다.



### ● SNS 알레르기 질환에 대한 정확한 정보를 제공하고 있습니다.

- <https://blog.naver.com/cbaaeic>  
[chungbuk\\_allergy\\_infocenter](https://www.instagram.com/chungbuk_allergy_infocenter)  
 충청북도 아토피·천식 교육정보센터  
 충청북도 아토피·천식 교육정보센터  
[cbaaeic@naver.com](mailto:cbaaeic@naver.com)

충청북도 아토피·천식 교육정보센터에서는  
 홈페이지와 SNS를 통해 다양한 소식들을 전하고,  
 알레르기 질환에 대한 정확한 정보를 제공하고 있습니다.