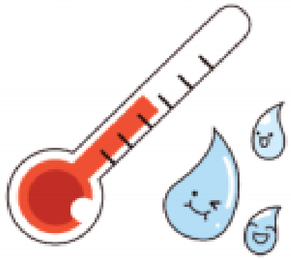
질병관리청 | 충청북도 | 충청북도 아토피·천식 교육정보센터 Chungcheongbuk-do Atopy · Asthma Education and Information Center

아토피피부염1

예방법



[출처] 질병관리청 알레르기질환 교육용 판넬카드

- 보습과 피부관리를 위한 133법칙
- 스트레스를 잘 관리해요.
- 적절한 실내 온도와 습도를 유지해요.
- 효과적이고 검증된 치료방법으로 꾸준히 관리해요.

원인 (1)

1. 아토피피부염은 소아에서 흔히 나타나고
성인이 되어서도 증상이 지속될 수 있는
만성 염증성 피부질환이에요.

2. 가족 중 천식, 비염 등 다른 알레르기 질환이 있으면
아토피피부염이 발생하기 쉬워요.

[출처] 질병관리청 알레르기질환 교육용 판넬카드

원인 (2)

3. 식품이나 집먼지 진드기 등과 같은 알레르기 원인물질 때문에 생길 수 있어요.

4. 급격한 실내 온도와 습도 변화, 땀, 아기의 침, 꽉 끼거나 거칠거칠한 재질의 옷, 피부를 긁는 행위, 스트레스, 세균 감염 등도 아토피피부염을 나쁘게 만들어요.

[출처] 질병관리청 알레르기질환 교육용 판넬카드

증상

- 피부가 가렵고 피부염증이 오래 지속돼요.
- 특징적인 부위와 발진 모양이 나타나요.
- 알레르기 질환이 있는 가족이 있어요.
- 기타

(피부건조증, 피부감염, 유두 습진, 두드러진 손금, 눈 위 색소침착)

[소아 아토피피부염]

[성인 아토피피부염]

위 증상들 중 하나 이상이 있으면
아토피피부염을 의심할 수 있어요. (전문의와 상담 필요)

[출처] 질병관리청 알레르기질환 교육용 판넬카드