

아토피피부염2





목욕법 (1)

- 목욕은 보습제와 바르는 치료제의 효과를 도와줘요.
- 목욕은 피부에 자극을 일으키는 땀, 알레르겐, 세균, 더러운 물질 등을 제거해요.
- 샤워나 목욕은 너무 뜨겁지 않은 미지근한 물로 해요.
- 때는 밀지 않아요.

목욕법 (2)



[출처] 질병관리청 알레르기질환 교육용 판넬카드

- 비누는 약산성 보습 비누를 사용해요.
- 목욕은 매일하고, 땀이 나면 하루에 여러 번 할 수 있어요.
- 목욕 후에는 부드러운 수건으로 두드리듯이 물기를 닦아요.

보습제

- ✓ 목욕 후 3분 이내에 보습제를 반드시 발라요.
- ✓ 평소에도 피부가 촉촉하도록 하루에 3회 이상 자주 발라주는 것이 좋아요.
- ✓ 자신의 피부 상태 및 선호도에 따라 보습제를 선택해요.
(오일, 로션, 크림, 연고 제형 등)
- ✓ 아토피피부염 환자들은 피부의 수분이 빠져나가기 쉬워 피부가 건조해요.
- ✓ 적절한 목욕과 보습제 사용은 피부를 항상 청결하고 촉촉하게 유지해줘요.



치료 (1)



아토피피부염 치료의 3가지 원칙

- 원인/유발인자 피하기: 회피요법
- 피부를 촉촉하게 관리하기: 피부보습
- 가려움증과 염증 치료하기: 약물치료



아토피피부염의 치료는 한가지 방법으로만 이루어지는 것이 아니라 세가지 방법을 적절하게 사용하여야 해요.



증상이 금방 좋아지지 않아도 꾸준히 치료를 받아야 해요.



치료 (2)

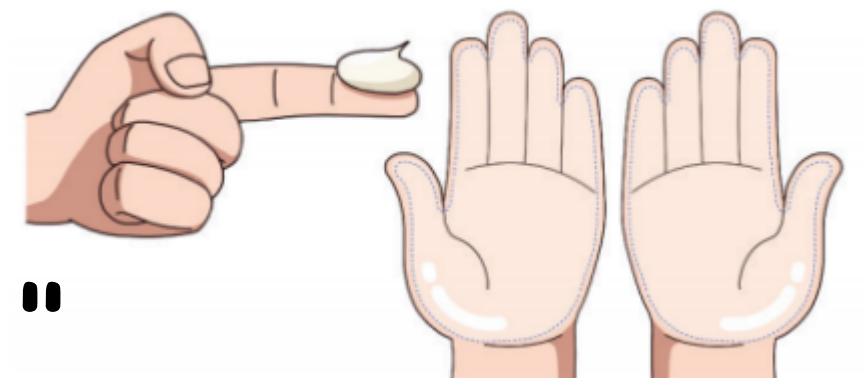
- ✓ 아토피피부염은 쉽게 낫지 않으므로 바르는 스테로이드제 치료가 중요해요.
- ✓ 스테로이드제 사용은 무조건 피하지 말아요. 비교적 안전한 약한 스테로이드제를 의사 선생님의 처방대로 올바르게 사용해요.
- ✓ 가려움증을 줄여주는 항히스타민제와 2차 세균감염에 대한 항생제 등도 사용할 수 있어요.
- ✓ 비스테로이드성 바르는 면역조절제를 이용하여 스테로이드 부작용에 대한 걱정없이 치료할 수 있어요.



약물치료 (1)

- ✓ 국소 스테로이드는 아토피피부염을 치료해주는 항염증 치료제예요.
- ✓ 국소 스테로이드의 올바른 사용방법
 - 증상에 맞는 적절한 강도의 스테로이드 사용이 중요해요.
 - 심한 증상에는 비교적 높은 강도의 스테로이드 사용이 중요해요.
 - 증상보다 낮은 강도의 스테로이드를 사용할 경우 제대로 치료되지 않을 가능성이 높아요.
- ✓ 국소스테로이드는 얼마나 발라야 할까요?

어른 집게 손가락 한마디 양으로 어른 손바닥 두 면을 바를 수 있어요!



"의사 선생님과 함께 적절한 약물을 선택해요."

약물치료 (2)

✓ 바르는 면역 조절제란 무엇일까요?

- 비스테로이드성 면역조절제 연고예요.
- 얼굴처럼 민감한 피부에 사용해요.
- 아토피피부염 치료와 유지에 사용해요.
- 2세 이상부터 사용해요.

✓ 바르는 항균제란 무엇일까요?

- 피부감염을 빨리 인식하고 치료해요.
- 깊게 되면 피부에 상처가 나면서 세균감염이 일어나요.
- 감염 부위에 항균제 연고를 사용해요.

