질병관리청
대한천식알레르기학회
1339 질병관리청 콜센터



반려동물 알레르기 예방관리수칙

충청북도 아토피·천식 교육정보센터
Chungcheongbuk-do Atopy · Asthma Education and Information Center
[발행월 2025년 12월]



수칙 1

본인이나 가족(혹은 동거인)에게 반려동물 알레르기가 있는 경우 반려동물 입양을 권장하지 않습니다.



실행지침

병원에서 **피부검사**나 **혈액검사**를 통해 **반려동물 알레르기**를 일으키는 **알레르기 항체**(반려동물 알레르겐 특이 IgE)가 몸속에 있는지를 확인합니다.

입양 전, 입양 희망자와 그 가족(혹은 동거인)에게 **반려동물 알레르기가 있는지** 입양 받는 자와 입양 보내는 자가 **상호 확인**할 것을 권장합니다.

반려동물 입양 전에 반려동물이 있는 장소(펫카페, 지인 집 등)에 반복적으로 머물며 **증상이 생기는지 확인**합니다.
혹은 입양 전 **"임시 보호"** 과정을 통해 알레르기 증상이나 생활상의 어려움은 없는지 살펴보는 것이 좋습니다.



*이 예방관리수칙은 개, 고양이, 토끼, 햄스터, 기니피그 등 주요 반려동물에 해당됩니다.

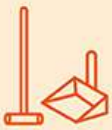


수칙 2

반려동물 알레르겐(항원)을 줄이는 방법은 여러 가지가 있으나 증상을 줄이는 효과는 제한적이며 반려동물의 건강도 함께 고려해야 합니다.

- **알레르겐(항원) :** 특정 개인에게 알레르기 반응(과민반응)을 일으키는 원인 물질
- **알레르겐(항원) 저감 방법 :** 공기청정기·진공청소기·점착 롤러 등을 이용한 실내 환경 관리, 반려동물 목욕 및 털 깎기, 알레르겐 저감 고양이 사료 급여

실행지침



공기청정기, 진공청소기, 점착 롤러 등을 이용하여 **반려동물 알레르겐(항원)을 줄이는 실내 환경관리법**이 있습니다. 그러나 이와 같은 방법도 **알레르겐을 완전히 제거할 수는 없습니다.**



반려동물을 **자주 목욕시키거나 털을 깎는 방법**도 반려동물 알레르겐을 줄이는 효과는 잠시 나타날 수 있으나 오래 가지 않으며 **반려동물의 피부나 정신 건강도 고려**해야 합니다.



최근 **알레르겐 저감 고양이 사료**가 고양이 알레르기 증상을 줄인다는 보고가 있으나 사료 변경 시 반려동물에게 **스트레스**나 **이상 증상**이 생기지 않는지 주의가 필요하며 이상 증상이 발생하는 경우 **수의사의 진료**를 받으시기 바랍니다.



*이 예방관리수칙은 개, 고양이, 토끼, 햄스터, 기니피그 등 주요 반려동물에 해당됩니다.



수칙 3

반려동물 알레르기 증상에 따라 의사에게 적절한 약물을 처방받아 사용합니다.



실행지침

반려동물 접촉 시 발생하는 증상에 따라
경구약, 비강분무제, 점안제, 피부 도포제, 흡입제 등을
처방받아 꾸준히 사용합니다.



*이 예방관리수칙은 개, 고양이, 토끼, 햄스터, 기니피그 등 주요 반려동물에 해당됩니다.

수칙 4

반려동물에 의한 알레르기비결막염에서 생리식염수 비강세척, 인공눈물 점안, 알레르기 면역요법, 수술 등 비약물치료도 도움이 됩니다.



실행지침

비강 세척 시에는 **등장성 멸균 식염수**를 사용하며,
눈에 떨어뜨리는 **인공눈물도 멸균된 제품**을 사용합니다.

3년 이상 규칙적으로 반려동물 알레르겐을 피부 밑에 주사하는 **알레르기 면역요법**을 통해 알레르기 반응을 줄일 수 있습니다.

코막힘 증상이 심한 경우에는 **하비갑개 축소술**을 고려할 수 있으며 **효과가 1년 이상 지속**됩니다.



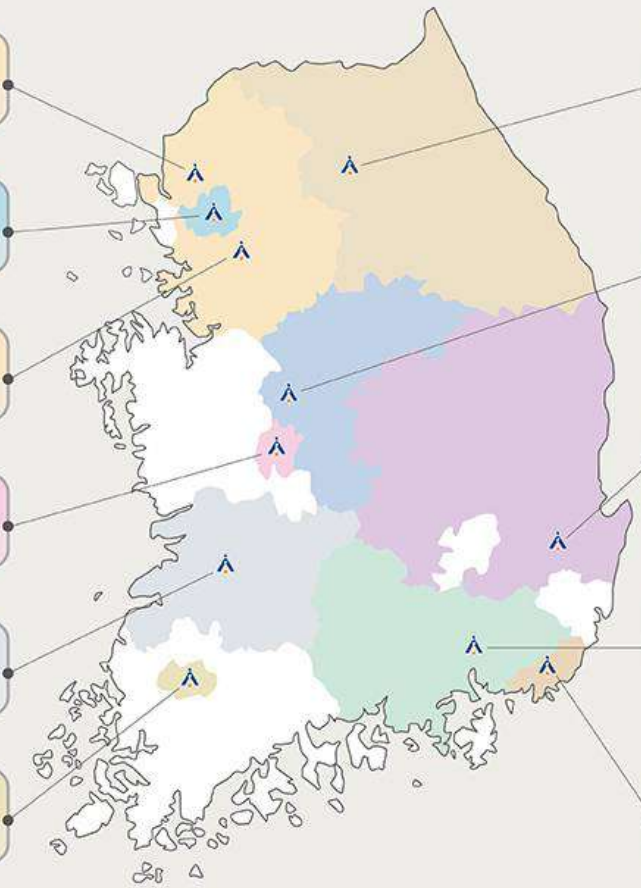
*이 예방관리수칙은 개, 고양이, 토끼, 햄스터, 기니피그 등 주요 반려동물에 해당됩니다.

질병관리청 대한천식알레르기학회 1339 질병관리청 콜센터

반려동물 알레르기 예방관리수칙

알레르기질환 정보

아토피·천식 교육정보센터에서 확인하세요



경기 북부 1577-6013
allergyeducenter.org

서울 1577-9757
atopyinfocenter.co.kr

경기 남부 1577-9642
e-allergy.org

대전 1600-9916
allergyinfocenter.co.kr

전북 1661-3239
jb-atopyinfocenter.co.kr

광주 1899-8210
gjatopy.or.kr

강원 1899-9756
gwallergy.or.kr

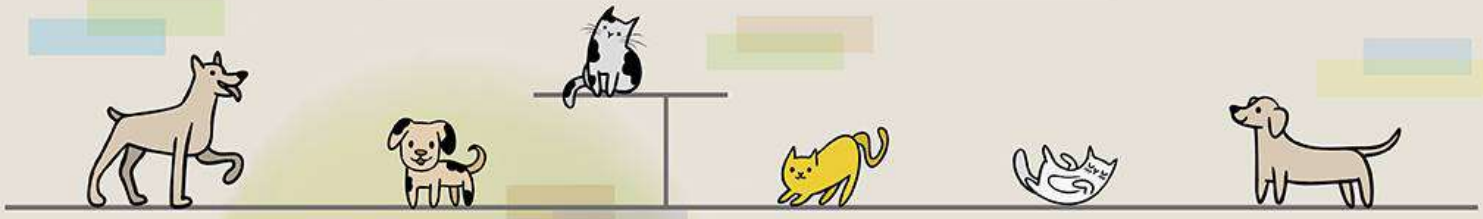
충북 043-269-7898
cballergy.co.kr

경북 1899-7585
eduinfo-allergy.com

경남 1533-0360
gnatopyinfo.or.kr

부산 1899-4640
allergyinfo.or.kr

검색창에 **아토피 천식 교육정보센터**를 검색하세요 GO



충청북도 아토피·천식 교육정보센터
Chungcheongbuk-do Atopy · Asthma Education and Information Center

[발행월 2025년 12월]